

# UN POISSON DE SAISON

Tout comme avec les fruits et légumes, les poissons ne sont capturés qu'à certaines périodes de l'année. Pour permettre la reproduction, il est interdit de pêcher certaines espèces certains mois de l'année. Elles ne doivent donc pas être vendues au marché.

De plus, selon la période de l'année, certaines espèces ont une distribution variable et peuvent être trouvées à de plus grandes profondeurs, au large ou près de la côte.

Enfin, certaines espèces migrent et ne sont donc pas disponibles toute l'année dans les zones de pêche.

